

彩雲聖若瑟小學  
家長學生·好精神一筆過津貼

目的：學校及其家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。

注意：\$18,000舉辦相關的活動，  
\$2,000支付舉辦活動時的茶點招待

家長學生·好精神一筆過津貼可用作以下用途：

- (i) 舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動
- (ii) 推廣學生及家長精神健康的資訊、出版刊物或提供資源平台
- (iii) 提供與家長學習精神健康相關的知識及技巧的課程或培訓
- (iv) 其他

家長學生·好精神一筆過津貼不得用於以下的用途：

- 例如：(i) 舉辦與提升學生及家長精神健康無直接關係的活動，例如一般的家長聯誼活動、家長興趣班等；  
(ii) 聘請教學或非教學人員；及  
(iii) 舉辦非本地進行的活動。

2023-2024年度				2024-2025年度			
家長教育課程	年級	預計舉行日期	預計費用	家長教育課程	年級	預計舉行日期	預計費用
精神健康講座	P. 1-6	4月	\$ 3,000.00	靜觀	P. 1-6	10月	\$ 3,000.00
和諧粉彩工作坊	P. 1-6	5月	\$ 6,000.00	食物營養及靜觀工作坊	P. 1-6	1月	\$ 6,000.00
舉辦活動時的茶點招待	P. 1-6	4-5月	\$ 1,000.00	舉辦活動時的茶點招待	P. 1-6	10月及1月	\$ 1,000.00
			\$ 10,000.00				\$ 10,000.00