

彩雲聖若瑟小學上課時間表

節次	時間	星期				
		一	二	三	四	五
課前 輔導/ 增潤	7:40-8:15					
	8:10-8:30	班主任課				
1	8:30-9:05					
2	9:05-9:40					
	9:40-10:00	小息				
3	10:00-10:35					
4	10:35-11:10					
	11:10-11:20	小休				
5	11:20-11:55					
6	11:55-12:30					
	12:30-1:25	午膳及午休				
7	1:25-2:00					1:25- 1:45班主 任課
8	2:00-2:30					1:45- 2:45生活 教育/ 興趣小組
9	2:30-3:00					
10	3:00-3:15	班主任 課				教師課研/ 校務會議